

爪の変色・変形は 老化ではなく**病気**かも？

監修・写真提供：木村 有太子先生(順天堂大学医学部皮膚科学講座)

爪水虫(水虫菌が感染した爪)



軽 症



中等症



重 症

爪水虫を放置すると…
こんな問題が起こるかもしれません



靴を履くと痛い



歩きづらい



転倒・骨折



爪切りしにくい

爪水虫は病院で治療しましょう！

爪水虫は見た目だけでは診断できません

爪水虫を治す医薬品(のみ薬、ぬり薬)は医師の処方が必要です

(爪水虫の治療を目的とした市販薬はありません※) ※2023年9月現在



お近くの**皮膚科医**、または**かかりつけ医**に
「**爪が気になる**」と相談してください



皮膚科医やかかりつけ医に
相談する際には
下記の当てはまるものに
チェックして渡すとスムーズです

✓	足の皮膚や爪に問題があるか確認してほしい
✓	爪水虫(爪白癬)かどうか検査してほしい
✓	のみ薬を自分で飲むことができる
✓	のみ薬を飲むのを手助けしてくれる人がいる
✓	ぬり薬を自分で毎日塗ることができる
✓	ぬり薬を塗るのを手助けしてくれる人がいる

爪水虫は、治るまでに約1年～1年半
かかると言われています

通常、爪水虫の内服薬は約3～6ヵ月服用し、爪が生え変わるのを待ちます。
外用薬の場合は、それよりも長期間塗り続けることが一般的です。



爪水虫についての詳しい情報はこちらからご覧いただけます



爪に変色・変形はありませんか？

爪水虫情報サイト



— 介護支援専門員サイト —
ケアマネジメント
オンライン®

CARE MANAGEMENT ON-LINE



佐藤製薬株式会社

2023年9月
DTC013NIF