脳梗塞予備軍セルフチェックリスト

脳梗塞の前ぶれとして、一時的に血流が途絶えてしまったあとに、血液の流れが再開することがあります。これによって起こる発作が「一過性脳虚血発作」です。

主に舌のもつれやめまい、手足のまひや失語症などの症状が数分続いた後、その日のうちに治ってしまうことが多いので、見逃されがちです。しかしこれが繰り返されると、脳梗塞に、血流が完全に途絶えると心筋梗塞になります。

以下のような症状が複数回思い当たる人は、要注意です。

**□最近、水が飲みにくくなった**

**□タンがからみやすく、むせやすくなった**

**□手がふるえることが多い**

**□片足ずつだとよく動くが、歩行すると下手になってしまう**

**□大きな声を出そうとすると声がかすれてしまう。また、息切れしやすい**

へ

**□声が聞き取りにくくなった。また、舌もまわりにくくなった**

**□あまりおもしろくないことに大声で笑ってしまったり、**

**大したきっかけもなく、泣いてしまったりする（感情失禁）**

チェックした項目が2個以上当てはまるようなら、脳梗塞の疑いがあります。

早めに医療機関を受診して、検査を受けることをおすすめします。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　チェック日：　　　　年　　月　　日